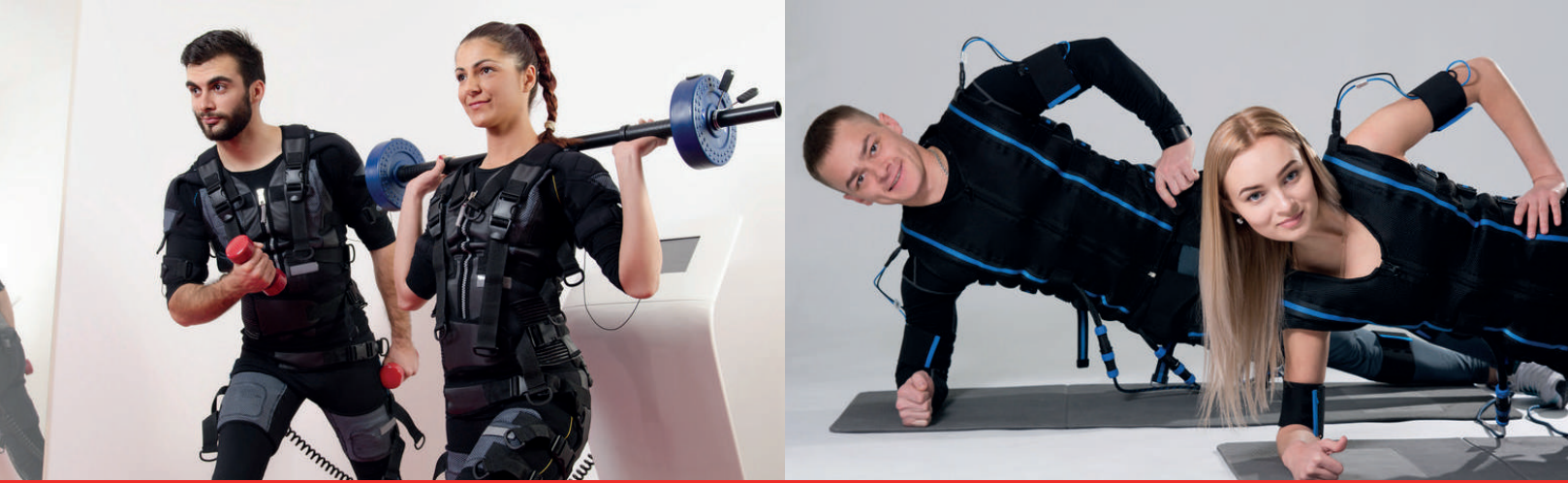


# Einzeltraining statt Gruppentraining!



**Jetzt 12 Wochen EMS-Training  
und Ernährungsberatung  
zum Kennenlernpreis!**

**Persönlich - effektiv - vielseitig - intensiv**

## **Einzel-EMS-Training mit Personal-Trainer**

Die Vorteile des EMS-Einzeltrainings:

- Sie trainieren mit max. einer weiteren Person zusammen.
- Das Training wird individuell auf Sie abgestimmt - jedes Mal!
- Die Ausführung der Übungen wird durchgehend beobachtet und wenn nötig korrigiert.
- Ihre Wünsche, Ziele und körperliche Einschränkungen werden immer berücksichtigt.

Lübbecker Straße 200  
32429 Minden  
Tel.: 0571.88914522  
info@FL-minden.de  
www.fitnesslounge-minden.de

**FitnessLounge**  
EMS & Personaltraining  
Ernährungsberatung /coaching  
Inh. Linda Dunster