

Einzeltraining statt Gruppentraining!



**Jetzt 12 Wochen EMS-Training
und Ernährungsberatung
zum Kennlernpreis!**

Persönlich - effektiv - vielseitig - intensiv

Einzel-EMS-Training mit Personal-Trainer

Die Vorteile des EMS-Einzeltrainings:

- Sie trainieren mit max. einer weiteren Person zusammen
- das Training wird individuell auf Sie abgestimmt - jedes mal!
- die Ausführung der Übungen wird durchgehend beobachtet und wenn nötig korrigiert
- Ihre Wünsche, Ziele und körperliche Einschränkungen werden immer berücksichtigt

Lübbecker Straße 200
32429 Minden
Tel.: 0571.88914522
info@FL-minden.de
www.fitnesslounge-minden.de

FitnessLounge
EMS & Personaltraining
Ernährungsberatung /coaching
Inh. Linda Dunster